

Ficha de Atividade

Designação da Atividade:

Workshops de Fruta Feia Miúda



Público Alvo / Ciclo de Ensino:
1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade

Temas:
Principal: Desperdício Alimentar
Complementar: Sustentabilidade

Participantes:
30 alunos – período da manhã

Período de realização:
Todo o ano

Local de realização:
Na escola

Duração:
01:00H

Observações:
Estas oficinas dinamizam-se no período da manhã às 5as feiras

Recomendações:

Em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, o projeto Fruta Feia propõe workshops educativos dinâmicos, destinados aos alunos das escolas do concelho, com o objetivo de sensibilizar para o desperdício alimentar e incentivar hábitos de consumo mais sustentáveis.

Durante a atividade, os alunos têm a oportunidade de explorar, de forma lúdica e prática, como frutas e hortícolas com imperfeições estéticas — mas totalmente aptos para consumo — podem ser valorizados e transformados em recursos. A experiência promove o conhecimento sobre sustentabilidade, cidadania e boas práticas ambientais, despertando a curiosidade e o interesse dos alunos pela proteção do ambiente.

As atividades são adaptadas aos diferentes níveis de escolaridade, permitindo que os alunos conheçam, compreendam e ajam de forma consciente e responsável em prol do planeta.

Esta atividade é dinamizada mediante inscrição prévia e às quintas feiras no período da manhã.

+ informações e inscrições para info@frutafeia.pt ou monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt



Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)**Tema Principal:**
Biodiversidade

A atividade pretende que os alunos:
Compreendam a problemática do desperdício alimentar e reconheçam as suas causas e impactos ambientais, sociais e económicos. Desenvolvam consciência crítica e responsabilidade face às escolhas alimentares, valorizando os alimentos na sua totalidade, mesmo quando apresentam imperfeições estéticas.
Aprendam boas práticas de consumo sustentável, incluindo formas de reduzir o desperdício em casa, na escola e na comunidade. Apreciem e valorizem alimentos “feios”, reforçando a ideia de que aparência não compromete qualidade nem sabor.
Promovam a ação e mudança de comportamento, tornando-se agentes de transformação para uma alimentação mais consciente e sustentável.

Tema Complementar:
Sustentabilidade

A atividade pretende que os alunos:
Compreendam os princípios da sustentabilidade, analisando a relação entre ambiente, sociedade e economia, e os impactos das escolhas humanas no planeta. Desenvolvam pensamento crítico e capacidade de análise sobre problemas ambientais locais e globais, identificando soluções práticas e viáveis. Adotem práticas de consumo consciente e responsável, promovendo a redução do desperdício, a valorização de recursos e a eficiência energética.
Integrem a sustentabilidade nas suas decisões quotidianas, tornando-se agentes de mudança em casa, na escola e na comunidade. Promovam ações coletivas e individuais, contribuindo para a construção de um futuro mais equilibrado e resiliente, com foco na preservação ambiental.

Metodologia / Descrição da atividade:

Introdução ao desperdício alimentar: Apresentação da problemática do desperdício alimentar, seguida de uma discussão sobre as suas causas e os impactos ambientais, sociais e económicos.

Apresentação do projeto Fruta Feia: Explicação de como o projeto atua para combater o desperdício alimentar, valorizando frutas e hortícolas que não cumprem os padrões estéticos do mercado, mas são totalmente próprios para consumo.

Experiência prática: Degustação de frutas “feias” pelos participantes, permitindo uma aproximação sensorial aos alimentos e reforçando a mensagem de valorização do que é muitas vezes desperdiçado.

Recursos Necessários

Humanos: Técnicos projeto Fruta Feia e técnicos municipais

Materiais a disponibilizar pela escola:

Computador e sistema de projeção e de som

Aconselha-se:**Materiais a entregar aos participantes:**



monsanto
Parque Florestal

