

# Ficha de Atividade

**Designação da Atividade:**

**Brincar e Sentir o Parque**



**Públicos / Ciclo de Ensino:**  
Pré-escolar, 1º, 2º e 3º Ciclo

**Temas:**  
**Principal:** Biodiversidade

**Participantes:**  
1 turma por sessão

**Período de realização:**  
Todo o Ano

**Local de realização:**  
Parque Florestal de Monsanto

**Duração:**  
1h

**Observações:**  
A realização das atividades no Parque Florestal de Monsanto está dependente de disponibilidade de transporte municipal.

**Recomendações:**  
Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

Alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), a atividade “Brincar e Sentir o Parque” foi criada para proporcionar uma ligação mais profunda entre o ser humano e o ambiente natural. Acreditamos que “cuidamos melhor aquilo que conhecemos” e, por isso, promovemos uma experiência que une o lúdico e o educativo para despertar a curiosidade, a sensibilidade e a responsabilidade ambiental.

Esta é uma oportunidade única de explorar a floresta de forma interativa, descobrindo, sentindo e ouvindo a natureza em todo o seu esplendor. Ao longo da atividade, os participantes são convidados a cheirar o alecrim, a alfazema ou o louro, ouvir os sons mágicos dos habitantes da floresta e desvendar segredos da biodiversidade:

Quantos anos tem uma árvore?

Que animal curioso acabaste de encontrar?

Já imaginaste caminhar pela floresta através de um espelho?

Entre jogos sensoriais, desafios de observação e momentos de surpresa, a floresta revela-se não apenas como um conjunto de árvores e plantas, mas como um mundo vivo, cheio de histórias e de vida, que merece ser cuidado e preservado.

Mais do que uma atividade educativa, “Brincar e Sentir o Parque” é uma verdadeira aventura de descoberta e aprendizagem empática, que transforma o contacto com a natureza numa experiência inesquecível.

+ informações e inscrições para [monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt](mailto:monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt),



### Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

**Tema Principal:**  
Biodiversidade

Participar em ações que promovam e reforcem o conhecimento da biodiversidade em geral e a do Parque Florestal de Monsanto em particular.

**Metodologia / Descrição da atividade:**

A atividade “Brincar e Sentir o Parque”, dirigida a alunos do Pré-escolar até ao 3º ciclo, é uma experiência educativa e lúdica que convida a descobrir a biodiversidade do Parque Florestal de Monsanto de forma divertida e interativa.

Com ações de cerca de 25 minutos cada, a atividade adapta-se à idade dos participantes, estimulando os sentidos, a curiosidade e a observação atenta. O objetivo é promover uma ligação próxima com a Natureza, mostrando que “cuidamos melhor aquilo que conhecemos”.

As propostas incluem jogos e desafios como Comboio dos Animais, Que Animal Sou Eu?, Corda dos Sentidos, Contos na Floresta, Folhas Gémeas, Segredo dos Anéis, Roleta Ambiental ou Olha para o Alto, entre outros, sempre ajustados ao grau de ensino.

Durante a experiência, os alunos exploram a floresta com todos os sentidos: sentem os aromas das plantas, ouvem os sons da fauna, descobrem a idade das árvores, caminham através de um espelho ou desvendam mistérios da biodiversidade.

Alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), esta atividade transforma a floresta num espaço de surpresa, descoberta e aprendizagem empática, sensibilizando para a importância da sustentabilidade e do cuidado com cada árvore, animal e ser vivo.

**Recursos Necessários**

**Humanos:** 2 Técnicos da DGPFMSA por turma

**Materiais a disponibilizar pela escola:**

N/A

**Aconselha-se:**

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas). Sugere-se que os alunos tragam um “lanchinho” para o poderem tomar na floresta.

**Materiais a entregar aos participantes:**

Mediante disponibilidade