

Ficha de Atividade

Projeto

Horta na Escola



Públicos / Ciclo de Ensino:
Pré-escolar, 1º Ciclo

Temas:
- **Principal:** Produção e consumo sustentáveis
- **Complementar:** Solos e permeabilidade

Participantes:
Estabelecimento de ensino

Período de realização:
Todo o ano

Local de realização:
Estabelecimentos públicos oficiais do pré-escolar e do 1º CEB de Lisboa

Duração:
Todo o ano

Observações:
Sujeito a inscrição e compromisso do estabelecimento de ensino na manutenção da horta

Recomendações:
A horta escolar deverá estar preferencialmente orientada a sul

Cultivando Saber e Sustentabilidade em Lisboa

O Projeto “Horta na Escola” é uma iniciativa vibrante da Câmara Municipal de Lisboa, dirigida a estabelecimentos do Pré-escolar e 1º ciclo, que tem como objetivo não apenas a requalificação e criação de hortas escolares, mas também a promoção de um maior interesse pela biodiversidade, alimentação saudável, e práticas de produção e consumo sustentáveis.

Com o apoio técnico e logístico da Câmara Municipal, as escolas que possuem condições físicas adequadas podem transformar seus espaços em verdadeiras hortas educacionais. Isso inclui o fornecimento de mini-caixas de horta, ferramentas essenciais, materiais e sementes ou plântulas de várias espécies hortícolas. Ao criar um ambiente propício ao aprendizado, estamos incentivando as crianças a se conectarem com a natureza e a entenderem a importância da biodiversidade.

Em colaboração com os serviços da Brigada Operacional da Estrutura Verde, a Câmara oferece suporte prático no desenvolvimento das hortas. Isso abrange desde a preparação do terreno, corte de mato e ervas daninhas, até a instalação de pontos de água e entrega de fertilizantes e plântulas. Cada ação realizada é um passo em direção à criação de um espaço educativo que respira vida e aprendizado.

Além da criação de hortas, o projeto inclui atividades pedagógicas como “Cada alimento no seu tempo”, onde os alunos aprendem sobre sazonalidade e a importância dos alimentos frescos.

O Projeto “Horta na Escola” não é apenas uma oportunidade de cultivar alimentos; é uma forma de cultivar valores.

Para mais informações, entre em contato pelo e-mail hortasnaescola@cm-lisboa.pt e [Projeto Horta na Escola](#).

+ informações e inscrições para hortasnaescola@cm-lisboa.pt



Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

Tema Principal: Produção e consumo sustentáveis	Resíduos • Conhecer o ciclo de vida de diferentes bens de consumo. • Incorporar práticas de consumo sustentável que contribuam para a redução dos resíduos, nomeadamente do plástico, para a reciclagem e compostagem. Economia Verde • Compreender o conceito de economia verde, e em particular da economia circular. • Participar no Compromisso de Lisboa, com uma ação concreta Modos de produção sustentáveis • Compreender a necessidade de adotar processos de uso e cuidado dos solos, ambientalmente sustentáveis. • Compreender a importância de consumir reforçando as redes curtas (produção local).
Tema Complementar: Solos e permeabilidade	Solo enquanto recurso • Participar em ações que promovam boas práticas de nutrição dos solos e agricultura sustentável e reconhecer comportamentos que levam à degradação e erosão dos solos ou à sua regeneração. • Inventariar exemplos de degradação e erosão dos solos e boas práticas para a sua nutrição e utilização. • Compreender a importância da adoção de comportamentos, práticas e técnicas adequadas à conservação e regeneração dos solos, compreendendo o impacto das alterações climáticas na degradação dos solos e na desertificação.

Metodologia / Descrição pormenorizada:

A operacionalização deste projeto junto das escolas é prestado aos estabelecimentos de ensino inscritos por técnico da DGPFMSA após visita de avaliação ao local, articulando depois com os vários intervenientes a resposta às necessidades e intervenções necessárias, quer inicialmente, quer ao longo do desenvolvimento e manutenção da horta.

Há que ter em vista que a responsabilidade pelos trabalhos na horta ao longo do seu desenvolvimento cabe ao estabelecimento de ensino, sendo o papel da CMLisboa e dos seus técnicos de apoio na medida das possibilidades e disponibilidades de recursos e materiais.

Recursos Necessários

Humanos: Técnicos da DGPFMSA; elementos da Brigada Operacional da Estrutura Verde.

Materiais cedidos pela autarquia (mediante disponibilidade): Utensílios agrícolas adequados, caixas mini-horta, terra, corretor orgânico, sementes, plântulas.

Requisitos, instruções, necessidade de transporte:

Sujeito a inscrição e compromisso do estabelecimento de ensino na manutenção da horta.

O espaço de terreno reservado para a horta deverá estar preferencialmente orientado para sul.

Materiais a entregar aos participantes:

14 Fichas técnicas de apoio ao cultivo; Caderno de campo “Hortas na Escola”; Guia Alimentação saudável; Guia ilustrado 25 compromissos para um estilo de vida saudável; livro “O Ambiente nas nossas mãos”, mediante disponibilidade