

Ficha de Atividade

Designação da Atividade:

Brincar e Sentir o Parque



Públicos / Ciclo de Ensino:
Pré-escolar, 1º Ciclo

Temas:
Principal: Biodiversidade

Participantes:
1 turma por sessão

Período de realização:
Todo o Ano

Local de realização:
Parque Florestal de Monsanto

Duração:
1h

Observações:
A realização das atividades no Parque Florestal de Monsanto está dependente de disponibilidade de transporte municipal.

Recomendações:
Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

Alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável esta atividade foi desenhada para proporcionar uma ligação mais profunda entre o ser humano e o ambiente natural.

Acreditamos que "cuidamos melhor aquilo que conhecemos", e por isso, incentivamos uma relação mais próxima com a biodiversidade e os valores ambientais através de uma abordagem lúdica e educativa.

A atividade oferece uma oportunidade única de explorar a floresta de forma interativa, permitindo aos participantes descobrir, sentir e ouvir a natureza ao seu redor.

Através de jogos sensoriais, os alunos vão aprender de forma divertida sobre a importância da sustentabilidade, conhecer o cheiro do alecrim, da alfazema e do louro, e ouvir os sons mágicos dos habitantes da floresta.

Perfeito para os mais curiosos e aventureiros, esta atividade garante momentos de surpresa e descoberta, criando um espaço de aprendizagem empática onde o verde da floresta se transforma num verdadeiro refúgio natural.

No final, a floresta deixará de ser apenas um lugar com árvores e plantas e se revelará como um mundo cheio de vida, que merece ser cuidado e preservado.

+ informações e inscrições para monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt,



Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)**Tema Principal:**
Biodiversidade

Participar em ações que promovam e reforcem o conhecimento da biodiversidade em geral e a do Parque Florestal de Monsanto em particular.

Metodologia / Descrição da atividade:

Brincar e Sentir o Parque, é uma atividade pensada para os alunos do Pré-escolar e 1º ciclo de escolaridade, composta por diversas ações, cada com uma duração média de 25min.

Esta atividade pretende, de forma lúdica e divertida estabelecer uma maior ligação entre os alunos e a biodiversidade existente, promovendo os sentidos e uma ligação mais íntima com a Natureza.

As atividades incluídas são:

- Comboio dos animais
- Que animal sou eu?
- Corda dos sentidos
- Contos na Floresta

Recursos Necessários

Humanos: 2 Técnicos da DGPFMSA por turma

Materiais a disponibilizar pela escola:

N/A

Aconselha-se:

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas). Sugere-se que os alunos tragam um “lanquinho” para o poderem tomar na floresta.

Materiais a entregar aos participantes:

Mediante disponibilidade