

# Ficha de Atividade

Designação da Atividade:

**Brincar e Sentir o Parque**



**Públicos / Ciclo de Ensino:**  
Pré-escolar, 1º, 2º, 3º Ciclo

**Temas:**  
**Principal:** Biodiversidade

**Participantes:**  
1 turma

**Período de realização:**  
Todo o Ano

**Local de realização:**  
Parque Florestal de Monsanto, parques e jardins de proximidade

**Duração:**  
1h

**Observações:**  
A realização das atividades no Parque Florestal de Monsanto está dependente de disponibilidade de transporte municipal.

**Recomendações:**  
Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

## Enquadramento da atividade:

Alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030, designadamente o ODS 4, 13 e 15, a Câmara Municipal de Lisboa, no propósito de diversificar as valências e temáticas educativas e de sensibilização ambiental, desenvolve esta atividade, promovendo o contato com a natureza e a sua biodiversidade, na certeza que contribui para uma relação mais íntima entre o Homem e o Planeta e por esta via uma atitude de maior salvaguarda e defesa dos valores ambientais.

O contato com a Natureza fortalece por um lado laços de proximidade entre o ser humano e o património natural, enquanto permite um maior conhecimento das questões relacionadas com o Ambiente e a sua sustentabilidade.

“Cuidamos melhor o que conhecemos” e por isso esta atividade promove este contato empático entre os espaços verdes onde se desenvolvem as possíveis atividades e os participantes.

+ informações e inscrições para [monsanto@cm-lisboa.pt](mailto:monsanto@cm-lisboa.pt) / 218 170 200, preferencialmente até final de dezembro. Após essa data, a realização das ações fica dependentes de disponibilidade.



### Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

**Tema Principal:**  
Biodiversidade

Participar em ações que promovam e reforcem o conhecimento da biodiversidade em geral e a do Parque Florestal de Monsanto em particular.

**Metodologia / Descrição da atividade:**

Brincar e Sentir o Parque é uma atividade composta por diversas ações, nas quais as escolas se podem inscrever, mediante o grau de ensino e o nº de participantes.

Com uma duração média de 25min. cada ação, esta atividade pretende, de forma lúdica e divertida estabelecer uma maior ligação entre os alunos e a biodiversidade existente, promovendo os sentidos e uma ligação mais íntima com a Natureza.

As atividades incluídas são:

- Comboio dos animais (Pré-escolar e 1º ciclo)
- Quem sou eu? (1º, 2º e 3º Ciclos)
- Folhas Gêmeas (2º e 3º ciclos)
- Corda dos sentidos (Pré-escolar e 1º ciclo)
- Contos na Floresta (Pré-escolar e 1º ciclo)
- O Segredo dos Anéis (2º e 3º ciclos)
- Roleta Ambiental (1º, 2º e 3º Ciclos)
- Olhar para o alto (Pré-escolar, 1º, 2º, 3º ciclos)

**Recursos Necessários**

**Humanos:** 2 Técnicos da DGPFMSA por turma

**Materiais a disponibilizar pela escola:**

N/A

**Aconselha-se:**

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas) e trazer lanche.

**Materiais a entregar aos participantes:**

Mediante disponibilidade