

Ficha de Atividade

Designação da Atividade: **Move-te e Aprende**



Enquadramento da atividade:

Em Portugal, o transporte rodoviário representa quase 25% do total de emissões de gases com efeito de estufa, pelo que é urgente rever o modelo de mobilidade e circulação nas áreas urbanas.

O uso da bicicleta como meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e enquanto instrumento lúdico-desportivo permite o contato direto com a natureza, património e todo o meio envolvente da sociedade.

Assim propomos uma atividade, onde através de um pequeno percurso realizado, com bicicletas, num dos jardins, de Lisboa, de proximidade às escolas, se pretende sensibilizar para a importância da qualidade do ar, do ruído na cidade e dos problemas relacionados com a mobilidade urbana.

Esta atividade pretende também promover, dar a descobrir a biodiversidade existente.

Até 2030, Lisboa tem como objetivo ter pelo menos dois terços das viagens na cidade em transporte público, a pé e de bicicleta, assim e para que cada vez mais pessoas possam optar por este modo de transporte, em detrimento do automóvel particular pensámos neste tipo de atividade.

Inscriva a sua turma.

Públicos / Ciclo de Ensino: 1º, 2º, 3º ciclos, Ens. Sec. / Prof.
Temas: Principal: Mobilidade Sustentável/Biodiversidade Complementar: Alterações climáticas
Participantes: 1 turma máx
Período de realização: Primavera e verão (preferencialmente)
Local de realização: Parque Florestal de Monsanto e outros Parques e Jardins de proximidade
Duração: 02:30H
Observações: A realização da atividade no Parque Florestal de Monsanto está dependente de disponibilidade de transporte municipal.
Recomendações: Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

+ informações e inscrições para monsanto@cm-lisboa.pt / **218 170 200**, preferencialmente até final de dezembro. Após essa data, a realização das ações fica dependentes de disponibilidade.



Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

Tema Principal:
Mobilidade
Sustentável/Biodiversidade

Pretende-se que, para além de um maior conhecimento da biodiversidade e dos benefícios destes espaços no bem - estar humano, os alunos desenvolvam atitudes de empatia e respeito pelo meio natural e a sua diversidade.

Tema Complementar:
Alterações climáticas

Pretende-se que os alunos percebam a função dos espaços verdes na mitigação de fenómenos climáticos extremos e despoluição do ar: arrefecimento da temperatura, retenção/ absorção de águas pluviais, captura de CO2...

Metodologia / Descrição da ação:

Esta atividade é dinamizada no Parque Florestal de Monsanto e noutros parques e jardins da cidade (próximos dos estabelecimentos de ensino, ex: I - Jardim do Campo Grande, II - Vale do silêncio, III- Jardim da Bela vista e mediante verificação prévia das condições físicas e de segurança por parte dos técnicos da CM Lisboa.

Começaremos por fazer uma breve apresentação do tema em questão: Mobilidade sustentável / vida mais saudável e com a ajuda do mapa da rede de ciclovias de Lisboa, divulgaremos os corredores verdes existentes na cidade, abordando o tema da biodiversidade, a poluição do ar, do ruído, das alterações climáticas e da necessidade de sermos todos mais ativos, para que todos possamos beneficiar de um ambiente mais saudável e de uma saúde mais cuidada.

Seguidamente realizaremos um pequeno percurso, com utilização das bicicletas, meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e instrumento lúdico-desportivo que permite o contacto direto com a natureza, património e todo o meio envolvente da sociedade.

Faremos algumas paragens para observação da biodiversidade (fauna e flora) existente no local, permitindo aos jovens e à população em geral, disfrutar do ar livre e da liberdade, com a devida segurança de pedalar numa via ciclável, num dos jardins da cidade. Podem ainda ser realizadas gincanas conforme o escalão e género dos alunos, proporcionando diversão a todos os praticantes.

Recursos Necessários

Humanos: 2 Técnicos da DGPFMSA

Materiais a disponibilizar pela escola:

N/A

Aconselha-se:

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas) e trazer lanche.

Materiais a entregar aos participantes:

Kit com garrafa de água, mediante disponibilidade

