

# Ficha de Atividade

**SENSIBILIZAR PARA MUDAR**

**Resíduos**



**Públicos / Ciclo de Ensino:**  
1º, 2º, 3º ciclo, Ens. Sec. / Prof.

**Temas:**  
**Principal:** Gestão de Resíduos  
**Complementar:** Sustentabilidade, Política dos 5 R's

**Participantes:**  
1 turmas máx.

**Período de realização:**  
Todo o ano letivo

**Local de realização:**  
Escolas

**Duração:**  
Enquadramento temático: 30 min  
- Jogo/Visita: 60 min

**Observações:**  
Visita ao exterior realizadas mediante disponibilidade de transporte municipal

**Nec. Logísticas a assegurar pela escola:**  
PC, sistema de projeção e som

**Enquadramento temático:**

As sociedades de hoje, em virtude de um estilo de vida consumista produzem um volume crescente de resíduos.

Para dar resposta a esta produção, a sociedade implementou, ao longo do tempo, sistemas de gestão dos resíduos, de modo a minimizar o impacto que os resíduos têm no planeta, mas tal não tem sido suficiente o que tem causado graves problemas ambientais, em terra e no mar.

Urge por isso melhorar os sistemas de gestão de resíduos, mas também incentivar a sua redução individualmente. Para isso é importante sensibilizar, evidenciando e desconstruindo conceitos como repensar o consumo, recusar produtos com grande impacto ambiental, reduzir os resíduos que produzimos, reutilizá-los e reciclá-los. No fundo repensar as formas de consumo atuais para um futuro mais sustentável.

**Com esta atividade pretende-se:**

- Reconhecer e identificar a problemática do aumento de produção de resíduos, correlacionando o mesmo com o estilo de vida atual e as opções de consumo;
- Evidenciar a necessidade da gestão individual e coletiva de resíduos;
- Reconhecer efeitos de uma má gestão de resíduos para a qualidade ambiental da cidade e do planeta;
- Distinguir os diferentes fluxos de encaminhamento de resíduos existentes
- Elucidar sobre a política dos 5R's e desconstruir conceitos como redução, reutilização e reciclagem de resíduos

**A Atividade é composta por:**

- Apresentação de enquadramento á temática em sala de aula
- Desenvolvimento de jogo coletivo (1º e 2º ciclo)
- Visita a Centro de Triagem e Ecocentro (3º ciclo, Ens. Sec. / Prof.) - mediante disponibilidade do equipamento e transporte municipal

+ informações e inscrições para [monsanto@cm-lisboa.pt](mailto:monsanto@cm-lisboa.pt) / 218 170 200, preferencialmente até final de dezembro. Após essa data, a realização das ações fica dependentes de disponibilidade.



### Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

**Tema Principal:**  
Resíduos

Pretende-se abordar esta temática, reconhecendo o aumento da produção de resíduos, os seus impactos ambientais e como estes se relacionam com as opções de consumo individual

**Tema Complementar:**  
Sustentabilidade, Política dos 5 R's

Pretende-se identificar importância do correto encaminhamento de resíduos e os impactos para o planeta e qualidade de vida da sua não gestão. Identificar os contributos para a promoção da sustentabilidade ambiental da redução, reutilização e reciclagem de resíduos.

#### Metodologia / Descrição pormenorizada:

Esta atividade é dinamizada em duas fases distintas.

Numa 1ª fase, em espaço de sala de aula, é feita aos alunos, uma apresentação de enquadramento temático, promovendo-se a política dos 5 R's, sublinhando o aluno como agente de mudança e promovendo a alteração de comportamentos em torno dos resíduos que produz.

Numa 2ª fase, mediante o grau de ensino, promove-se para o 1º e 2º ciclo o desenvolvimento de um jogo coletivo sobre a temática e para o 3º ciclo e ensino secundário e/ou profissional uma visita a um Centro de Triagem e Ecocentro.

Nota: A visita é realizada mediante disponibilidade de transporte municipal e disponibilidade do Centro de Triagem e Ecocentro da Valorsul

#### Recursos Necessários

**Humanos:** 2 Técnicos da DGPFMSA por turma

**Materiais a disponibilizar pela escola:** Computador, sistema de projeção e som

#### Requisitos, instruções, necessidade de transporte:

Aconselha-se para a visita roupa e calçado confortável, boné, água e protetor solar (verão).

#### Materiais a entregar aos participantes:

Alusivos à temática mediante disponibilidade