

Ficha de Atividade

Designação da Atividade:
Sementinhas Mágicas

Públicos / Ciclo de Ensino:
Pré-Escolar e 1º Ano

Temas:
Principal: Biodiversidade
Complementar: Exploração dos sentidos

Participantes:
1 turma

Período de realização:
Todo o Ano

Local de realização:
Parque Florestal de Monsanto, Parques e Jardins de proximidade

Duração:
01:45H

Observações:
A realização da atividade no Parque Florestal de Monsanto está dependente de disponibilidade de transporte municipal.

Recomendações:
Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

Embarquem numa viagem sensorial e mágica pela floresta!

Alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, a Câmara Municipal de Lisboa promove esta atividade que visa fortalecer a ligação entre o ser humano e o planeta.

Através do contato direto com a natureza e a sua biodiversidade, esta experiência convida a uma relação mais íntima e consciente com o ambiente, incentivando a proteção e defesa dos valores ambientais.

Numa imersão lúdica pela floresta, as crianças irão explorar cheiros, cores, texturas e sons, enquanto descobrem que fazem parte do grande ciclo da vida. Cada passo é uma descoberta, cada árvore e semente conta uma história, como se estivessem participando numa peça de teatro em meio à natureza.

Que segredos guardam as sementes? Vamos descobrir este enigma juntos, com alegria, cantoria e uma profunda conexão com o mundo natural.

+ informações e inscrições para monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt



Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)**Tema Principal:**
Biodiversidade

Exploração do espaço florestal através da visão, do tato, do olfato, da audição

Temas Complementares:
Exploração dos sentidos

Fazer Arte com a Natureza, experimentar formas e colagens de elementos. Refletir, entre a luz e a sombra, o que queríamos e o que temos.

Metodologia / Descrição da atividade:

Esta atividade, realizada nas imediações do Centro de Interpretação de Monsanto, começa com um percurso guiado e dinamizado por um técnico da autarquia, que desafia os alunos a explorar a natureza através dos sentidos. Durante o trajeto, eles serão estimulados a observar diferentes tipos de árvores, arbustos e ervas (visão), a sentir o aroma de plantas aromáticas (olfato), a tocar texturas como a casca dos pinheiros, folhas e frutos (tato), e a escutar os sons da floresta e seus segredos (audição).

Ao final, o técnico, de forma teatralizada, conta a envolvente história da “sementinha”, usando elementos naturais, como pinhões, e convida os participantes a tornarem-se protagonistas dessa narrativa, tornando o momento ainda mais interativo e mágico.

Recursos Necessários**Humanos:** 1 Técnicos da DGPFMSA por turma**Materiais a disponibilizar pela escola:**

N/A

Aconselha-se, se a atividade se realizar no CIM:

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas) e trazer lanche.

Materiais a entregar aos participantes:

Folheto de sugestões para os Educadores para aprofundar na escola