

Aromas e sabores As receitas da minha avó.

CIDADE VERDE, Oficinas, Roteiros, Festividades, Concursos

Temas Produção e Consumo Sustentáveis | Sustentabilidade, Ética e Cidadania

Palavras chave Doces regionais | Gastronomia | Tradição



Anual



QPOlivais



>6 e <28



1h:30 a 2 h



Pré-escolar, 1º e 2º cEB, Ed. Especial

Descrição

A cozinha sempre foi um local de encontro familiar. Não espanta, pois, que a cultura gastronómica seja uma das maiores riquezas rurais, alicerçada em segredos partilhados pelas nossas avós.

Com esta atividade, os participantes serão convidados a preparar receitas da doçaria regional portuguesa, associadas ao ciclo anual de festividades rurais, ficando a conhecer os ingredientes, os seus aromas e texturas e... os seus sabores.

Competências Socioemocionais

Consciência social

Apreciar a diversidade; Respeitar os outros

Habilidades de relacionamento

Comunicação e trabalho em equipa

Tomada de decisão respeitável

Avaliar e Agir de forma eticamente responsável



QUINTA PEDAGÓGICA DOS OLIVAIS

Rua Cidade do Lobito, Olivais Sul, 1800-088 Lisboa

☎ 218 550 930 @ quinta.pedagogica@cm-lisboa.pt