

Ficha de Atividade

Designação da Atividade:

Move-te e Aprende



Descrição Geral da Atividade:

Em Portugal, o transporte rodoviário representa quase 25% do total de emissões de gases com efeito de estufa, pelo que é urgente rever o modelo de mobilidade e circulação nas áreas urbanas.

O uso da bicicleta como meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e enquanto instrumento lúdico-desportivo permite o contato direto com a natureza, património e todo o meio envolvente da sociedade.

Assim propomos uma atividade, onde através de um pequeno percurso realizado, com bicicletas, num dos jardins, de Lisboa, de proximidade às escolas, se pretende sensibilizar para a importância da despoluição do ar e dos problemas relacionados com a mobilidade urbana.

Esta atividade pretende também promover, dar a descobrir a biodiversidade existente.

Até 2030, Lisboa tem como objetivo ter pelo menos dois terços das viagens na cidade em transporte público, a pé e de bicicleta, assim e para que cada vez mais pessoas possam optar por este modo de transporte, em detrimento do automóvel particular pensamos neste tipo de sensibilização.

Públicos / Ciclo de Ensino:
1º, 2º, 3º ciclos, Ens. Sec. / Prof.

Temas:
Principal: Mobilidade Sustentável/Biodiversidade
Complementar: Alterações climáticas

Participantes:
1 turma máx

Período de realização:
Primavera e verão (preferencialmente)

Local de realização:
Parque Florestal de Monsanto e outros Parques e Jardins de proximidade

Duração:
02:30H

Observações:
A realização da atividade no Parque Florestal de Monsanto está dependente de disponibilidade de transporte municipal.

Recomendações:
Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

As inscrições para monsanto@cm-lisboa.pt, preferencialmente até final de dezembro. Após essa data, a realização das ações ficam dependentes de disponibilidade de data.

Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)	
Tema Principal: Mobilidade Sustentável/Biodiversidade	Pretende-se que, para além de um maior conhecimento da biodiversidade e dos benefícios destes espaços no bem - estar humano, os alunos desenvolvam atitudes de empatia e respeito pelo meio natural e a sua diversidade.
Tema Complementar: Alterações climáticas	Pretende-se que os alunos percebam a função dos espaços verdes na mitigação de fenómenos climáticos extremos e despoluição do ar: arrefecimento da temperatura, retenção/ absorção de águas pluviais, captura de CO2...
Metodologia / Descrição da ação:	
<p>Esta atividade é dinamizada no Parque Florestal de Monsanto e noutros parques e jardins da cidade (próximos dos estabelecimentos de ensino, ex: I - Jardim do Campo Grande, II - Vale do silêncio, III- Jardim da Bela vista e mediante verificação prévia das condições físicas e de segurança por parte dos técnicos da CM Lisboa.</p> <p>Começaremos por fazer uma breve apresentação do tema em questão: Mobilidade sustentável / vida mais saudável e com a ajuda do mapa da rede de ciclovias de Lisboa, divulgaremos os corredores verdes existentes na cidade, abordando o tema da biodiversidade, a poluição do ar, do ruído, das alterações climáticas e da necessidade de sermos todos mais ativos, para que todos possamos beneficiar de um ambiente mais saudável e de uma saúde mais cuidada.</p> <p>Seguidamente realizaremos um pequeno percurso, com utilização das bicicletas, meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e instrumento lúdico-desportivo que permite o contacto direto com a natureza, património e todo o meio envolvente da sociedade.</p> <p>Faremos algumas paragens para observação da biodiversidade (fauna e flora) existente no local, permitindo aos jovens e à população em geral, disfrutar do ar livre e da liberdade, com a devida segurança de pedalar numa via ciclável, num dos jardins da cidade. Podem ainda ser realizadas gincanas conforme o escalão e género dos alunos, proporcionando diversão a todos os praticantes.</p>	
Recursos Necessários	
Humanos: 2 Técnicos da DGPFMSA	
Materiais a disponibilizar pela escola: N/A	
Aconselha-se:	
Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas) e trazer lanche.	
Materiais a entregar aos participantes:	
Kit com garrafa de água, mediante disponibilidade	