

Ficha de apresentação da atividade

Cada Alimento no seu tempo



Tipologia da atividade	Cidade Verde
Público-alvo	1º ciclo do Ensino Básico e Pré-Escolar
Temas: - Principal: - Complementar: Número de participantes:	Sustentabilidade Alterações Climáticas; Produção e Consumo Sustentável; Nutrição Máximo uma turma
Modo de disponibilização da atividade:	Todo o ano. Presencial - atividade de exterior
Local:	Horta, pomar ou Jardim da Escola
Duração:	1h-2h;
Descrição: Atualmente podemos comer todos os frutos ou legumes durante todo o ano, porque existe a possibilidade de serem produzidos em estufas, vindos de outros países ou podem ser conservados em frigoríficos conseguindo manter-se durante vários meses. O que acontece é que, para termos esses alimentos fora da época, é gasta muita energia e muitas vezes o aspeto e sabor originais são alterados, para além de tornarem o produto mais caro. Por esta razão, devemos sempre tentar comer os <u>frutos e legumes da época</u> e, se for possível, que sejam produzidos no nosso país, para que os gastos e poluição no transporte sejam mínimos, ajudando a crescer a nossa economia. Nesta atividade vamos jogar vários jogos didáticos e pedagógicos relacionados com esta temática e assim compreender quais são verdadeiramente as frutas e legumes que devemos comer mais em cada estação do ano...	